

1.Podpisz rysunki (Możesz zrobić to ćwiczenie po przeczytaniu tekstu)

czajnik, filiżanka, torebka herbaty, zioło, samowar, cukiernica, talerzyk, dzbanek



Trudne słowa

dodawać / dodać – to add
dostępny – available
leki – drugs, medicine
mieszanka – a mix
parzyć/ zaparzyć – to brew
służyć - to serve
stawiać/ postawić – to put (horizontally)
szafka – a cabinet/ a unit
układ odpornościowy – immunity system
urządzenie - device
wkładać/ włożyć - to insert, to put in
wysokie ciśnienie - high blood pressure
wzdęcia - gases
zalewać wrzątkiem – to pour boiling water on something
zasypiać/ zasnąć – to fall asleep

2. Przeczytaj tekst i wstaw do niego przyimki

Herbata raz pierwszy przyjechała Polski 1664 roku Francji. początku była bardzo droga, więc była dostępna tylko bogatych Polaków. Nawet oni nie pili jej wtedy codziennie, ale tylko kiedy źle się czuli.

Polskie słowo „herbata” składa się dwóch słów: „herb”, które znaczy „zioło” oraz „thea” – „herbata”. powodu kontaktów Rosją długi czas herbata wschodzie Polski nazywała się „czaj”. Tam też popularny był samowar – specjalne urządzenie, które służyło parzenia herbaty. Obecnie najpopularniejsza jest herbata torebkach, którą zalewamy wrzątkiem czajnika elektrycznego.

Kiedy będziesz Polsce swoich przyjaciół, pewno zaproponują ci obiedzie filiżankę lub kubek herbaty. Prawdopodobnie postawią stole dzbanek czarnej herbaty, a niego też talerzyk cytryną oraz cukiernicę cukrem. (Pamiętaj, żeby dodać cytrynę kilku minutach włożenia torebki kubka. Inaczej herbata się nie zaparzy!) Czasami, szczególnie zimie, stole będzie też konfitura malin albo rum. czasu czasu możesz też zapytać mleko kawy. Herbata mlekiem nazywa się Polsce bawarka, ale teraz nie jest zbyt popularna. Zwykle polskiej kuchni znajdziesz też herbatę zieloną, a raz jakiś czas też czerwoną. tego lubimy też czarne aromatyzowane herbaty.

Jeśli zjadłeś/aś obiad za dużo bigosu i boli cię brzuch, masz wzdęcia lub jest ci niedobrze, możesz poprosić gospodarzy napar ziół. Bez problemu znajdą szafkach kuchennych torebki rumianku (cammomile), mięty (mint), kopru włoskiego (fennel) czy dziurawca (St. John's wort).

Jeśli podczas spotkania rozmawialiście polityce i teraz masz wysokie ciśnienie, możesz liczyć to, że gospodarze mają domu melisę (lemon balm, melissa), która też pomoże ci zasnąć.

..... Polek popularne są też skrzyp polny - kobiety mają nim piękną skórę i włosy, czystek (cistus incanus) – różne infekcje, pokrzywa (nettle) – układ odpornościowy, szalwia (salvia) – na ból zębów. Jeśli nie znajdziesz tego, czego potrzebujesz możesz pójść supermarketu lub apteki inne herbatki – mieszanki różnych magicznych ziół.

Uważaj jednak, jeśli bierzesz stałe leki. Niektóre zioła mogą nimi reagować.

Cały tekst

Herbata po raz pierwszy przyjechała do Polski w 1664 roku z Francji. Na początku była bardzo droga, więc była dostępna tylko dla bogatych Polaków. Nawet oni nie pili jej wtedy codziennie, ale tylko kiedy źle się czuli.

Polskie słowo „herbata” pochodzi od dwóch słów: „herb”, które znaczy „zioło” oraz „thea” – „herbata”. Z powodu kontaktów z Rosją przez długi czas herbata na wschodzie Polski nazywała się „czaj”. Tam też popularny był samowar – specjalne urządzenie, które służyło do parzenia herbaty. Obecnie najpopularniejsza jest herbata w torebkach, którą zalewamy wrzątkiem z czajnika elektrycznego.

Kiedy będziesz w Polsce u swoich przyjaciół, na pewno zaproponują ci po obiedzie filiżankę herbaty. Prawdopodobnie postawią na stole dzbanek czarnej herbaty, a obok niego też talerzyk z cytryną oraz cukiernicę z cukrem. Czasami, szczególnie w zimie, na stole będzie też konfitura z malin albo rum. Od czasu do czasu możesz też poprosić o mleko do kawy. Herbata z mlekiem nazywa się w Polsce bawarka, ale nie jest zbyt popularna. Zwykle w polskiej kuchni znajdziesz też herbatę zieloną, a raz na jakiś czas też czerwoną. Oprócz tego lubimy też czarne aromatyzowane herbaty.

Jeśli zjadłeś/aś na obiad za dużo bigosu i boli cię brzuch, możesz poprosić gospodarzy o napar z ziół. Bez problemu znajdą w szafkach kuchennych torebki rumianku – camomile, mięty – mint, kopru włoskiego – fennel czy dziurawca – St. John's wort.

Jeśli podczas spotkania rozmawialiście na tematy polityczne i teraz czujesz się zdenerwowany, możesz liczyć na to, że gospodarze mają w domu melisę (lemon balm, melissa), która też pomoże ci zasnąć.

Wśród Polek popularne są też skrzyp polny – kobiety mają po nim piękną skórę i włosy, czystek (Cistus incanus) – na różne infekcje, pokrzywa (nettle) – na układ odpornościowy, szalwia (salvia) – na ból zębów. Jeśli nie znajdziesz tego, czego potrzebujesz możesz pójść do supermarketu lub apteki po inne herbatki – mieszanki różnych magicznych ziół.

Uważaj jednak, jeśli bierzesz na stałe leki. Niektóre zioła mogą z nimi reagować.

Odpowiedzi

1.

[A2] Herbaty i zioła

1. **U góry, od lewej:** zioło, czajnik, filiżanka, dzbanek
2. **U dołu, od lewej:** samowar, cukiernica, talerzyk, torebka herbaty