

**Posłuchaj nagrania i uzupełnij luki:**

Jest niedziela, godzina piętnasta. Rodzina Kawalców je obiad i ogląda telewizję. Jak zwykle w niedzielę, jedzą ....., a na drugie danie schabowego z ziemniakami i sałatkę z ogórków. Na deser jest ciasto z wiśniami. Słychać dźwięk widelców, noży i talerzy. Młodsza córka Kawalców, Maja nie wygląda zdrowo. Jest blada i nic nie je.

- Co się dzieje? – pyta pani Kawalec. – Dlaczego nic nie jesz?

- Jestem weganką. – odpowiada Maja.

- Od kiedy? – pyta pan Kawalec.

- Od dzisiaj.

- Dlaczego? – pyta starsza córka Kawalców, Julka.

- Bo nie lubię mięsa, mleko i jajka są ....., a poza tym nie chcę myśleć, że zabijamy zwierzęta.

- Rozumiem - mówi pan Kawalec, ale nie jest wesoły. Jest raczej .....

– W takim razie od teraz mama gotuje dwa obiady – jeden wegański, dla ciebie i drugi dla całej rodziny. A ja oczywiście za to wszystko płacę.

Maja wie, że tata nie mówi serio.

– Ty też możesz czasem ugotować obiad, a nie tylko oglądasz telewizor! – krzyczy do taty i wstaje z krzesła.

- Spokojnie, spokojnie – uspokaja rodzinę pani Kawalec. Patrzy na czerwoną twarz męża i białą twarz córki.

– Możemy wszyscy spróbować przez tydzień. Co jedzą weganie? Znasz jakieś wegańskie potrawy Maju?

- Tak, na pewno jest dużo przepisów w Internecie. Możemy zrobić na przykład wegańskie gołąbki z pieczarkami albo kuskus z ....., Pomysł podoba się też Julce, więc pan Kawalec, zrezygnowany, zaczyna dietę wegańską razem z rodziną. Nie jest szczęśliwy, ale co może zrobić? W poniedziałek żona pakuje mu do pracy lunch. W pudełku jest sałatka, banan i dwa jabłka.

- Nie ma dla mnie kanapki z ....., ..... i ..... – pyta z nadzieją. Żona nie odpowiada. Pan Kawalec nie je nic w pracy. Chce być fair. Wraca do domu tak głodny, że burczy mu w brzuchu.

- Co jest na obiad?

- Zupa z porów, pomidorów i soczewicy!

- Bez ....., ....., .....?

- Naturalnie.

- Niech to... Po kilku dniach pan Kawalec przyzwyczaja się do nowej diety i zapomina, że tęskni za mięsem. Smakują mu wegańskie potrawy. Uwielbia smażone tofu i pieczone ziemniaki. Nikt już się nie kłóci z Mają, że nie je obiadu. Tata uśmiecha się nad talerzem sałatki z buraków, a po obiedzie pyta:

- Czy ktoś chce kawy z .....sojowym albo owsianym? Maja robi się czerwona. Jest wściekła.

## [A1] Weganka Maja

- Co się dzieje Maju? – pyta mama. - Nie możemy być wszyscy weganami! Jeśli tylko ja jestem weganką w tej rodzinie to to jest cool, ale jeśli wszyscy jesteśmy to już jest.... mainstreamowe!!

### 1.Odpowiedz na pytania do tekstu:

1. Ile osób je niedzielny obiad?
2. Dlaczego Maja chce zostać weganką?
3. Komu nie podoba się pomysł mamy?
4. Co zmienia się po tygodniu?

### 2.Połącz w pary

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Woda            | a) z sosem pieczarkowym |
| 2. Gołąbki         | b) z masłem i szynką    |
| 3. Kanapka         | c) z cytryną            |
| 4. Kawa            | d) z ziemniakami        |
| 5. Kotlet schabowy | e) z mlekiem sojowym    |

### 3. Maja idzie do supermarketu. Co kupuje?

Kiełbaski drobiowe, ser żółty, pomarańcze, karczochy, buraki, miód, jajka, melony, arbuzy, selery, kasza, ryż, kotlety sojowe, serek wiejski, surówka z kapusty, czekolada, cukier trzcinowy, zioła prowansalskie, sos sojowy, czarny pieprz, marchewki, cukinie, przyprawa curry

### 4.Utwórz liczbę mnogą:

#### Przykład: Jajko - jajka

Bakłażan – .....

Ziemniak - .....

Por - .....

Owoc - .....

Serek - .....

Ogórek - .....

Kapusta - .....

5. Look at the list of products needed to make one of the well-known Polish dishes. Can you guess which one is it?

Ciasto:

Kilogram mąki

Dwie szklanki gorącej wody

Łyżka oleju

Farsz:

Dwa kilogramy ugotowanych ziemniaków

Dwie kostki białego sera

Dwie cebule

Łyżeczka soli

Pół łyżeczki pieprzu

Trzy łyżki oleju

To przepis na .....

### Słownictwo

- Blady-a-e – pale
- Zabijać- to kill
- Przepis –recipe
- Soczewica – lentils
- Przyzwyczajając się – to get used to
- Smażony- a-e - fried
- Pieczony – a –e – roasted
- Burak – beet
- Mleko owsiane – oat milk

### Luki:

zupę, niezdrowe, zdenerwowany, warzywami, szynką, serem, pomidorem, mięsa, mlekiem

[A1] Weganka Maja

1.1.4, 2. Ona nie chce zabijać zwierząt i uważa, że jajka i nabiał są niezdrowe, 3. Tacie nie podoba się pomysł mamy. 4. Cała rodzina jest weganami, więc Maja już nie chce być weganką.

2.1c, 2a, 3b, 4e, 5d

3. pomarańcze, karczochy, buraki, melony, arbuzy, selery, kasza, ryż, kotlety sojowe, surówka z kapusty, cukier trzcinowy, zioła prowansalskie, sos sojowy, czarny pieprz, marchewski, cukinie, przyprawa curry

4. bakłażany, ziemniaki, pory, owoce, serki, ogórki, kapusty

5. pierogi