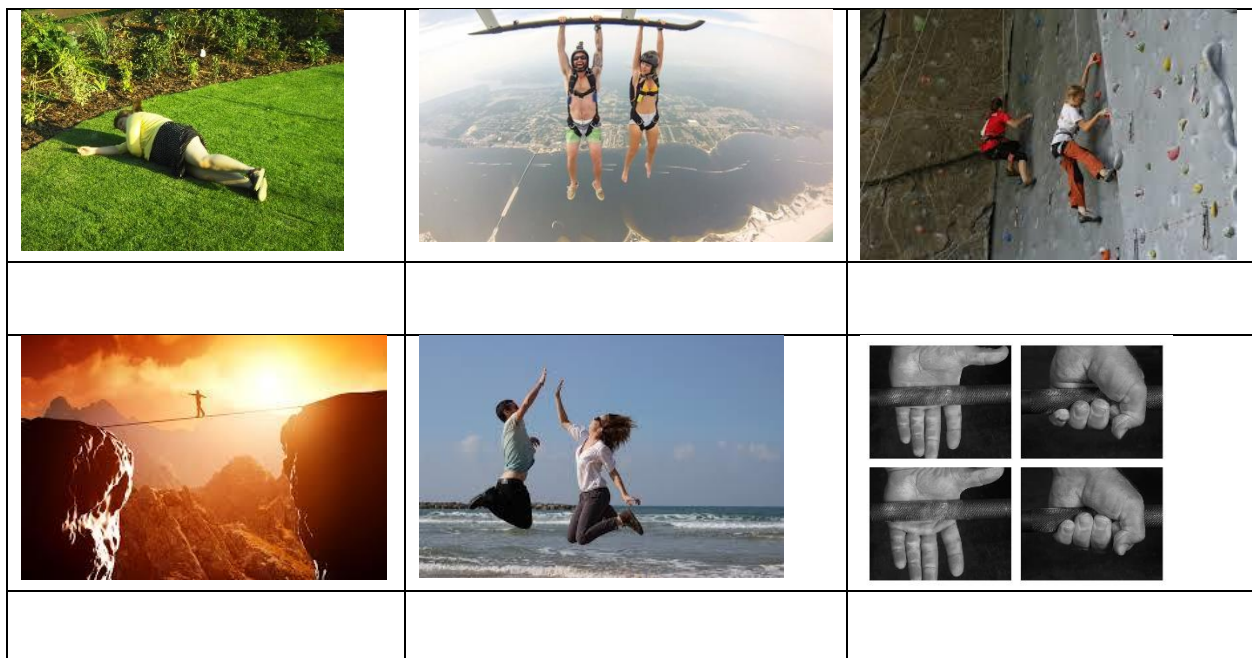


Porozmawiaj

1. Jakie znasz sporty ekstremalne?
2. Jak myślisz, dlaczego ludzie uprawiają sporty ekstremalne?
3. Jaki jest najniebezpieczniejszy sport, o którym słyszałeś?
4. Czy uprawiasz lub uprawiałeś/łaś kiedyś sport ekstremalny? Jaki?

Podpisz obrazki używając fraz z listy

wspinać się, skakać, chwytać, wisieć, turlać się, utrzymywać równowagę



Wpisz w puste pola rzeczowniki utworzone od podanych czasowników. Pamiętaj o odpowiednich końcówkach.

pokonywać przeszkody, skoczyć, wspinać się, pokonać, trenować, przemieszczać się

Za prekursora tej ekstremalnej formy ..... uchodzi David Belle. Główną ideą jest ..... na drodze w jak najprostszy i najszybszy sposób. Większość z nich normalny człowiek... po prostu obchodzi. Parkour - teoretycznie - może uprawiać każdy i wszędzie, bo, jak napisał David "Dave" Sedgley w artykule "What is parkour"?: "Nie wymaga żadnych specjalnych struktur ani akcesoriów do ..... . Jedynym narzędziem jest ciało. Jest to dyscyplina sportowa

## B2, Sport, Parkour

dostępna dla każdego, ponieważ zawiera w sobie wszystkie naturalne zdolności ludzkiego ciała: bieganie, skakanie, .....". Przeszkodami są głównie ściany i kraty, barierki i żywopłoty, drzewa i skały, samochody i dziury, rowy i kanały, zaś sposoby na ich ..... to ....., turlanie się, chwytanie, wiszenie i utrzymywanie równowagi. Do popularyzacji dyscypliny przyczyniły się liczne filmy fabularne, z serią "Yamakasi" w reżyserii Luca Bessona na czele.

Źródło:

[http://podroze.gazeta.pl/podroze/56,114158,12559015,Modne sporty ekstremalne czyli adrenalina nie tylko .html](http://podroze.gazeta.pl/podroze/56,114158,12559015,Modne_sporty_ekstremalne_czyli_adrenalina_nie_tylko_.html)

Sprawdź czy rozumiesz tekst. Zaznacz, czy zdania są prawdziwe czy fałszywe

	Prawda	Fałsz
1. Zadaniem sportowca uprawiającego parkour jest obchodzenie różnych elementów miasta		
2. Nie potrzebujesz specjalistycznego sprzętu, żeby uprawiać ten sport.		
3. Parkour to dyscyplina sportowa, która wymaga sprawności fizycznej.		